

# 30 Jahre mit Leidenschaft zu Erfahrung und Kompetenz



**Mit grosser Dankbarkeit blicken wir am 1. März auf 30 Jahre selbständige Tätigkeit in Zürich Oerlikon zurück.**

Es ist ein erfüllendes Gefühl, so viele Jahre gemeinsam und gesund den geliebten Beruf auszuüben und mittlerweile über 10'000 Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität begleitet haben zu dürfen.

Während dieser langen Zeit haben wir uns einen grossen Schatz an Erfahrung und Werkzeugen angeeignet. Unser Ziel ist es, Ihnen ein möglichst **ganzheitliches Angebot** zu bieten. Dazu gehören:

## **Die klassische Physiotherapie**

Die klassische Physiotherapie ist unser wichtigstes Standbein. Es bereitet uns nach wie vor grosse Freude und Befriedigung, Menschen dahin zu begleiten, sich in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen! Unsere Schwerpunkte dabei sind:

- Erläuterung von physiologischen und anatomischen Zusammenhängen
- Haltungs- und Atemtherapie
- Schmerztherapie, Trainingskonzepte (z.B. MTT, Yoga, Pilates), Liebscher & Bracht, Gelenks- und Weichteiltechniken (Kaltenborn, Mulligan, Maitland, Faszientechiken), Kiefergelenkbehandlungen
- diverse osteopathische Techniken u. a. die Kraniosakrale Therapie

## **Die TRAGER-Therapie: für ein leichtes, freies Gefühl in Körper und Geist**

Karin hat eine EMR-anerkannte Ausbildung als Tragertherapeutin absolviert. Die TRAGER-Therapie unterstützt Menschen darin, Leichtigkeit, Beweglichkeit und Weichheit im Körper und Geist neu zu entdecken. Dies hat nachhaltige Auswirkungen auf ihren Alltag.

## Die integrative Körperarbeit und psychologische Beratungen: Herausforderungen besser meistern

Matthias bietet seit mittlerweile 10 Jahren integrative Körperarbeit und psychologische Beratungen an (Abschluss erworben am IBP-Institut und am IAP Zürich). Sie bewähren sich als Begleitung von Menschen, die in herausfordernden Lebenssituationen Orientierung suchen. Dabei kommt es auch zur Zusammenarbeit mit psychiatrischen Diensten.

Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer [Website](#).



Einmaliges Angebot zum 30-jährigen Jubiläum  
**30% Rabatt**  
auf die TRAGER-Therapie & psychologische Körperarbeit.

Das Jubiläumsangebot ist gültig bis zum 31. März 2024 und gilt auch für 5er-Abos.

Mit diesem Brief möchten wir uns bei Ihnen bedanken, dass Sie uns über kurz oder lang bis heute begleitet haben. Wir hoffen, dass wir weiterhin für Sie ein interessanter Ansprechpartner bleiben werden.

Über Feedback und Fragen freuen wir uns sehr.

Mit herzlichen Grüßen

Karin und Matthias Heiniger

